

# Relay of the Dolomites 2023

## 7<sup>th</sup> edition

### Bulletin 2

20-21 May 2023, Falzes - Alto Adige/South Tirol, ITALY

[www.relay-dolomites.com](http://www.relay-dolomites.com)

Siamo lieti di potervi dare il benvenuto alla settima edizione di questa spettacolare gara di orienteering a staffetta. La formula di gara singolare ed emozionante basata sullo spirito di squadra renderà questo evento indimenticabile.

#### Luogo di gara

La Relay of the Dolomites stavolta si svolgerà nella bellissima foresta di pini nei pressi di Falzes in Val Pusteria. Falzes si trova subito a nord di Brunico ed è considerata uno dei paesi più soleggiati della Val Pusteria!

#### Programma

- **Venerdì, 19 maggio 2023, allenamento**  
14.00-18.00 allenamento a Grimaldo/Falzes, parcheggio GPS 46.811263, 11.906363.  
Sistema di punzonatura SportIdent Air+  
Ci saranno due percorsi:  
Corto 2,6km, 60m, 8 punti  
Lungo 3,7km, 110m, 13 punti  
Iscrizioni tramite mail a [relay-dolomites@tolweb.net](mailto:relay-dolomites@tolweb.net) o direttamente in loco  
Quota d'iscrizione 5,00€
- **Sabato 20 maggio 2023, campionato regionale , Middle**  
Info ed iscrizioni: <https://www.fiso.it/gara/2023104>  
Arena – Centro sportive di Falzes  
Parcheggio nella zona artigianale di Falzes GPS 46.812091, 11.894530  
15.00 prima partenza  
18.00 premiazione

- **Domenica 21 maggio 2023, Relay of the Dolomites**

Arena – centro sportive di Falzes

Parcheggio nella zona artigianale di Falzes GPS 46.812091, 11.894530

7.30 apertura segreteria

8.45 scadenza modifiche composizione squadre

9.30 partenza "Relay of the Dolomites" Open

9.40 partenza "Relay of the Dolomites" Women

9.50 partenza "Kids Relay"

11.30 partenza in massa dei secondi e terzi frazionisti che non hanno ancora ricevuto il cambio. Partenza in massa degli atleti individuali.

11.49 arrivo squadra vincitrice WOMEN

12.33 arrivo squadra vincitrice OPEN

13.30 partenza in massa dei quarti e quinti frazionisti che non hanno ancora ricevuto il cambio

15.00 premiazione

#### **Relay OPEN (partenza ore 9.30)**

|             | Categorie | Lunghezza | Difficoltà | Tempo vincitori | Cambio |
|-------------|-----------|-----------|------------|-----------------|--------|
| 1a frazione | aperta    | 6,9km     | difficile  | 38 min          | 10:08  |
| 2a frazione | aperta    | 3,7km     | media      | 23 min          | 10:31  |
| 3a frazione | aperta    | 4,2km     | media      | 26 min          | 10:57  |
| 4a frazione | aperta    | 6,9km     | difficile  | 38 min          | 11:35  |
| 5a frazione | aperta    | 10,5km    | difficile  | 58 min          | 12:33  |

#### **Relay WOMEN (partenza ore 9.40)**

|             | Categorie | Lunghezza | Difficoltà | Tempo vincitori | Cambio |
|-------------|-----------|-----------|------------|-----------------|--------|
| 1a frazione | aperta    | 4,3km     | difficile  | 30 min          | 10:10  |
| 2a frazione | aperta    | 3,3km     | media      | 24 min          | 10:34  |
| 3a frazione | aperta    | 4,3km     | difficile  | 30 min          | 11:04  |
| 4a frazione | aperta    | 6,5km     | difficile  | 45 min          | 11:49  |

Sono ammesse staffette composte da atleti di diverse società ma siccome si tratta di una staffetta per società vi invitiamo a comporre staffette di società!

#### **Kids Relay (partenza ore 9.50)**

Staffetta normale a 2 frazioni. Sono previste due categori: ragazzi e ragazze. L'età dei

partecipanti deve essere compresa tra 10-14 anni (nati 2009-2013). Ogni squadra consiste di due atleti. Le ragazze possono partecipare alla categoria ragazzi.

#### Kids Boys

|             | Categorie | Lunghezza | Difficoltà | Tempo vincitori | Cambio |
|-------------|-----------|-----------|------------|-----------------|--------|
| 1a frazione | MW10-MW14 | 2,1km     | facile     | 16 min          | 10:06  |
| 2a frazione | MW10-MW14 | 2,4km     | facile     | 18 min          | 10:24  |

#### Kids Girls

|             | Categorie | Lunghezza | Difficoltà | Tempo vincitori | Cambio |
|-------------|-----------|-----------|------------|-----------------|--------|
| 1a frazione | W10-W14   | 1,9km     | facile     | 16 min          | 10:06  |
| 2a frazione | W10-W14   | 2,3km     | facile     | 18 min          | 10:24  |

#### **Atleti individuali senza staffetta**

Gli atleti individuali hanno la possibilità di gareggiare su due percorsi diversi: corto 3,3km o lungo 6,8km. Partono con la partenza in massa alle ore 11.30. Iscrizioni tramite e-mail a [relay-dolomites@tolweb.net](mailto:relay-dolomites@tolweb.net) o in arena entro le ore 10.00, specificando nome, cognome, categoria, società, data di nascita, numero SI-card, percorso. Quota d'iscrizione 20,00 Euro.

#### **Punto spettacolo & forking**

È previsto un punto spettacolo dopo 80-90% del percorso per tutte le frazioni. Il punto spettacolo non è previsto per la Kids Relay.

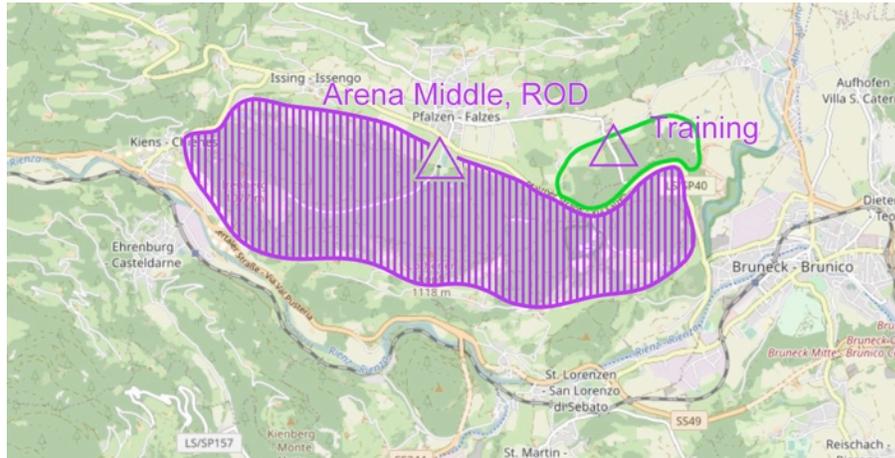
Ci sarà il forking per tutte le frazioni ad eccezione della seconda frazione della Relay WOMEN..

#### **King and Queen of the Hill**

Il migliore uomo e la migliore donna sull'intermedio tra il punto spettacolo ed il punto seguente, segnato nella mappa con K&Q, saranno premiati "King and Queen of the Hill". La tratta misura 270m. Saranno premiati i tre migliori uomini e le tre migliori donne.



## Schema

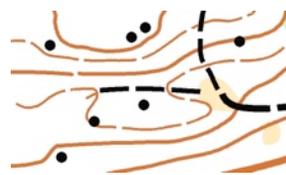


## Modifiche composizione squadre

La composizione delle squadre deve essere definita entro mezzanotte di martedì 16 maggio. È possibile modificare la composizione delle squadre entro le ore 8.45 di domenica 21 maggio. Per ogni modifica viene calcolata una quota di 5,00 Euro.

## Terreno

Terreno tra 1000 e 1100m slm. Costa dolce coperta da foresta di pini con buona percorribilità e buona visibilità. La fitta rete di strade forestali e sentieri e i numerosi dettagli rocciosi e sassi rendono intricato il terreno



## Cartina

Scala 1:10.000, equid. 5m per "Relay of the Dolomites".

Scala 1:7.500, equid. 5m per "Kids Relay".

La cartina è nuova, cartografata nel dicembre 2022 dai cartografi Viktor Kirianov e Vadym Prokopchuk. Cartine stampate su Pretex 120 gr/m2.

## **Buste gara**

Le buste per le singole staffette contengono pettorali, informazioni sulla gara, e un piccolo gadget per tutti i partecipanti. Per le prime 30 squadre il numero di pettorale corrisponde alla relativa posizione nella RoD 2022. Le buste possono essere ritirate sabato durante la gara middle o domenica prima della relay nella segreteria.

## **Sistema di punzonatura**

Sarà attivato il sistema Touchfree SportIdent Air+, sarà possibile anche la punzonatura standard.

È possibile noleggiare delle SI card al prezzo di 2,00Euro/pezzo.

## **GPS**

Le migliori squadre porteranno la pettorina con unità GPS nella 1a, 4a e 5a frazione della relay OPEN e nella 1a e 4a frazione della relay WOMEN. Le relative staffette saranno annunciate dallo speaker prima e durante la gara. Siete pregati di ritirare la pettorina per tempo. Se possibile usate le proprie pettorine. Se un atleta si presenta in partenza senza GPS sarà squalificata tutta la squadra.

## **Descrizione punti**

La descrizione punti sarà stampata sulla cartina. In alcune zone dettagliate ci sono dei punti vicini, siete pregati di controllare i codici! Vicino ai cerchietti saranno stampati i numeri di sequenza e i codici delle lanterne. Esempio: 1-31

## **Partenza**

Partenza in massa "Relay of the Dolomites" OPEN alle ore 9.30. Chiamata a -15 min prima della partenza in massa.

Partenza in massa "Relay of the Dolomites" WOMEN alle ore 9.40. Chiamata subito dopo la partenza della Relay of the Dolomites OPEN.

Partenza in massa "Kids Relay" alle ore 9.50. Chiamata subito dopo la partenza della Relay of the Dolomites WOMEN. Gli atleti sono responsabili di eseguire il clear and check della propria SI card e di trovarsi alla loro posizione 5 min prima della partenza. È vietato guardare la carta prima del segnale di partenza.

## **Procedura di cambio**

Gli atleti in partenza ricevono la cartina arrotolata con il proprio numero di pettorale dopo la procedura di check-in. Gli atleti in arrivo attraversano la linea d'arrivo, punzonano la lanterna

con l'unità SI finish, lasciano la cartina nell'apposito contenitore e procedono fino al compagno di squadra. Il cambio avviene tramite contatto a mano attraverso una barriera di separazione. Gli atleti in partenza possono aprire la propria cartina subito dopo aver ricevuto il cambio. Se avete dei problemi al cambio, rivolgetevi allo staff.

### **Arrivo**

Vince la gara chi attraversa per primo la linea di arrivo. L'unità arrivo deve essere punzonata dopo la linea di arrivo. Preparatevi alla volata!

### **Partenza in massa per i concorrenti che non hanno ancora ricevuto il cambio**

Alle ore 11.30 è prevista la partenza in massa per i concorrenti della seconda e terza frazione che non hanno ancora ricevuto il cambio e per gli atleti individuali.

Alle ore 13.30 è prevista la partenza in massa per tutti gli altri concorrenti non ancora partiti.

### **Distribuzione mappe**

La distribuzione delle nuove cartine avrà luogo in segreteria dopo l'ultima partenza in massa alle ore 13.30.

### **Risultati**

I risultati saranno pubblicati in arena, potete inoltre seguire i risultati online: <https://liveresultat.orientering.se/>

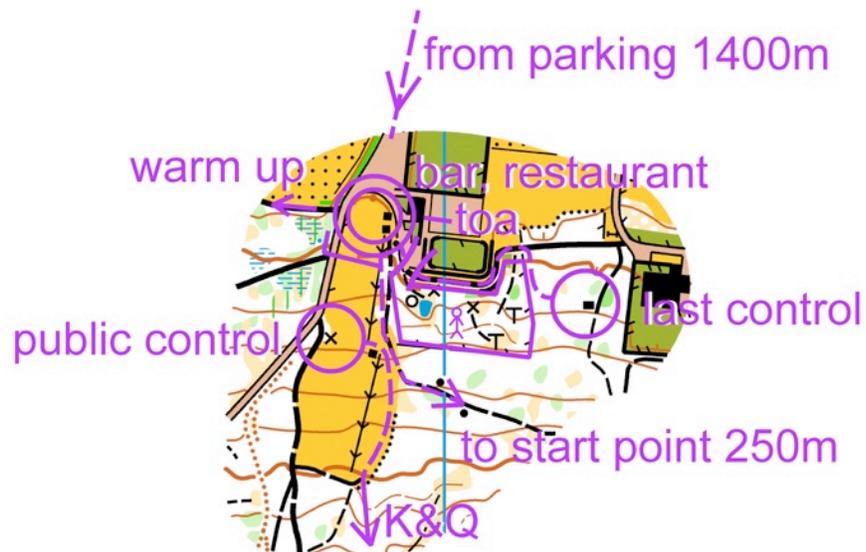


## Parcheggio

Il parcheggio è previsto nella zona artigianale di Falzes a 1.400m dall'arena. GPS 46.812091, 11.894530, parcheggio gratuito. Per rispetto dell'ambiente vi preghiamo di viaggiare insieme cercando di riempire al massimo le singole macchine. I camper possono parcheggiare gratuitamente vicino alla strada principale (vedi mappa).



## Arena



### Premiazione

La premiazione è prevista per le ore 15.00 presso l'arena. Saranno premiate le prime 6 staffette della "Relay OPEN" e della "Relay WOMEN" nonché le prime 3 staffette di entrambe le categorie della "Kids Relay". Inoltre ci saranno dei premi per i primi tre uomini e le prime tre donne sulla tratta "King and Queen of the Hill".

### Tempo massimo

L'arrivo chiude due ore dopo l'ultima partenza in massa alle ore 15.30.

### Ristoranti

Ci sarà uno stand che vende hamburger nell'arena.

### Servizi igienici

I servizi igienici si trovano presso l'arena. È assolutamente vietato usare i bagni del ristorante senza consumare bevande o pasti.

### Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte dal 1o febbraio 2023 sul nostro sito: [www.relay-dolomites.com](http://www.relay-dolomites.com)

Quota d'iscrizione:

- Prima scadenza: 1 maggio 2023 (data in cui la quota d'iscrizione deve essere pagata, non è necessario indicare i nomi)  
100,00 Euro per la Relay OPEN  
80,00 Euro per la Relay WOMEN  
10,00 Euro per la Kids Relay
- Seconda scadenza: 15 maggio 2023 (data in cui la quota d'iscrizione deve essere pagata, non è necessario indicare i nomi)  
125,00 Euro per la Relay OPEN  
100,00 Euro per la Relay WOMEN  
12,00 Euro per la Kids Relay

La scadenza per l'iscrizione finale con i nominativi degli atleti è martedì 16 maggio!

Coordinate bancarie:

Amateursportverein T.O.L. Terlaner Orientierungsläufer

Raiffeisenkasse Etschtal Gen.

IBAN: IT45W0826958960000300210366

SWIFT BIC: RZSBIT21042

### **Runners bank**

Se avete difficoltà a completare la vostra squadra potete contattare l'organizzazione tramite e-mail: [relay-dolomites@tolweb.net](mailto:relay-dolomites@tolweb.net). Siete pregati di indicare i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, sesso, nazione, SI-Card, e-mail, numero di telefono, frazione preferita. Sarà anche possibile partecipare come atleta singolo con la partenza in massa alle 11.30. La quota d'iscrizione è di 20,00 Euro. Siete pregati di usare il modulo d'iscrizione disponibile sul sito [www.relay-dolomites.com](http://www.relay-dolomites.com)

### **Alloggio**

La Val Pusteria offre tante diverse possibilità di alloggio, siete pregati di consultare il sito <https://www.kronplatz.com>

### **Uso immagini**

Con l'iscrizione alla Relay of the Dolomites, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione di utilizzare le immagini sulle quali potrà apparire a scopi promozionali.

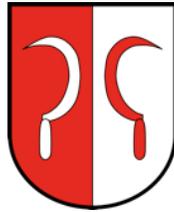
### **Main officials**

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| Direttore di gara | Mikhail Mamleev                       |
| Segreteria        | Federica Ragona, Sabine Rottensteiner |
| Tracciatore       | Dario Beltramba                       |
| Arena             | Giuliano Rampado                      |
| Premiazione       | Verena Troi                           |
| SportIdent        | Alessio Dalfollo, Fabio Marsoner      |
| Speaker           | Stefano Galletti                      |
| Web, design       | Klaus Schgaguler, Thomas Widmann      |
| Social media      | Giuliano Rampado, Sonia Rampado       |

### **Contatti**

Email: [relay-dolomites@tolweb.net](mailto:relay-dolomites@tolweb.net) Website: [www.relay-dolomites.com](http://www.relay-dolomites.com)

RELAY OF THE DOLOMITES IS POWERED BY



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

GEMEINDE PFALZEN

