

Bulletin 1

12 -14 maggio 2017, S. Cristina Val Gardena

www.relay-dolomites.com

Siamo lieti di potervi dare il benvenuto alla seconda edizione di questa spettacolare gara di orienteering a staffetta. La formula di gara singolare ed emozionante basata sullo spirito di squadra renderà questo evento indimenticabile.

Luogo di gara

La *Relay of the Dolomites* stavolta si terrà a Monte Pana ai piedi del massiccio del Sasso Lungo nel cuore delle Dolomiti. È la prima volta che la bellissima Val Gardena ospita una gara di orienteering!

Programma

Venerdì 12 maggio 2017 pomeriggio – allenamento

Sabato 13 maggio 2017 pomeriggio – gara regionale middle

Domenica 14 maggio 2017 mattina – Relay of the Dolomites

Relay

		categorie	difficoltà	lunghezza
1^frazione		aperta	difficile	5km
2^frazione		-WM16, WM55-	medio	3km
3^frazione		-WM18, WM45-	medio	4km
4^frazione		solo donne	difficile	5km
5^frazione		aperta	difficile	8km

Le staffette possono anche essere formate da atleti di diverse società, ma siccome si tratta di una staffetta per società vi invitiamo a comporre delle staffette di società.

Terreno

bosco di conifere a 1600m-1800m s.l.m. Nei pressi dell'arrivo sono presenti numerose sedi delle piste da fondo.

Cartina

Carta di gara nuova, scala 1:10.000, equidistanza 5m, rilievi novembre 2016

GPS Live tracking

È prevista la trasmissione GPS in diretta. Nella 1ª, 4ª e 5ª frazione le prime dieci staffette saranno pregate di indossare la casacca con l'unità GPS

Sistema di punzonatura

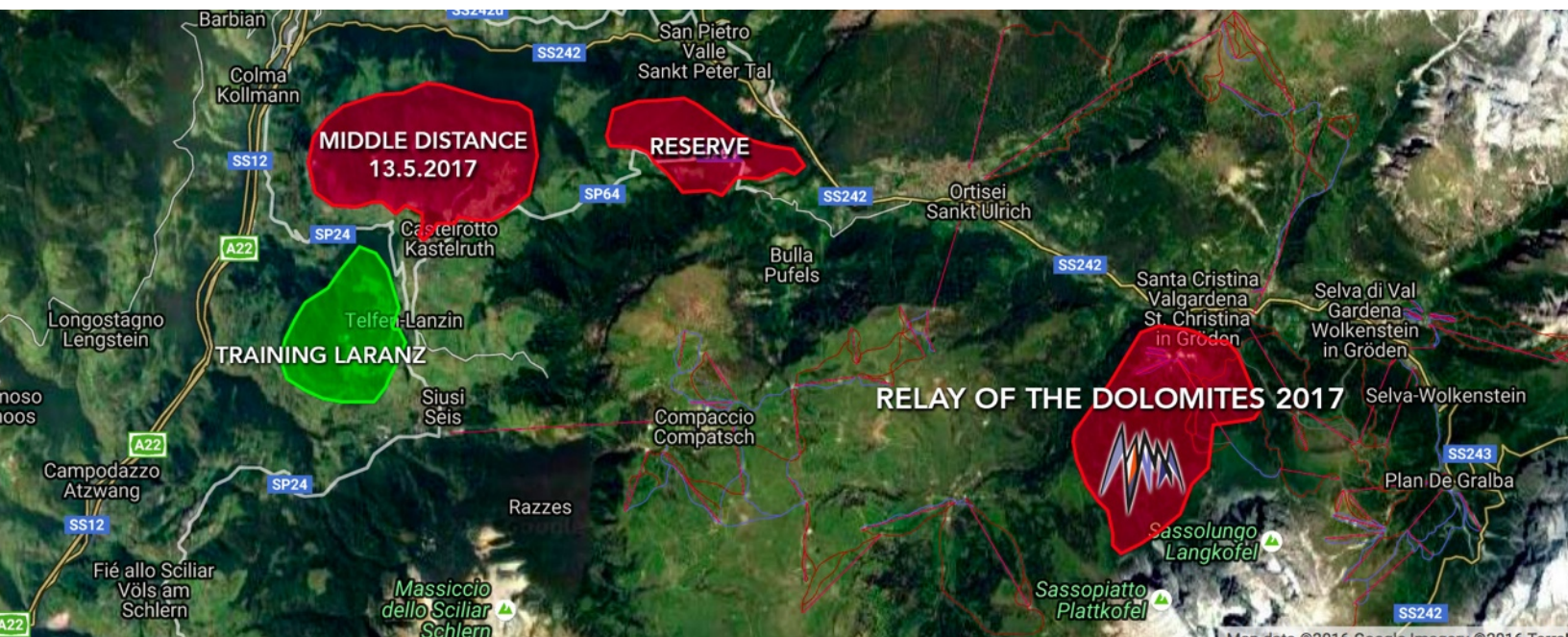
SportIdent

Premiazioni

Le prime 10 staffette saranno premiate con dei premi in natura.

Zone vietate / allenamento

Zone vietate sono segnate in colore rosso, zone per allenamento in colore verde



Iscrizioni

L'iscrizione sarà aperta dal 1° febbraio 2017 tramite <http://www.datarun.it>

Quota: 75 Euro entro 10 aprile 2017
 100 Euro entro 1° maggio 2017

Runners bank

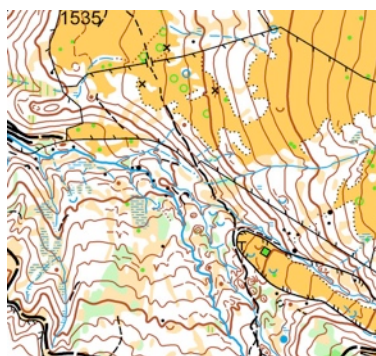
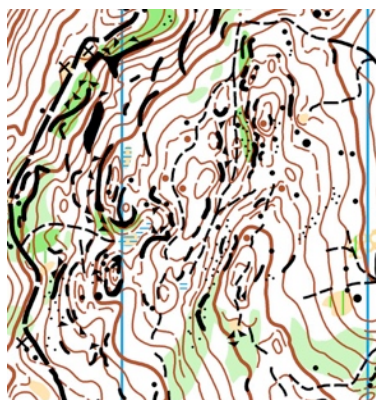
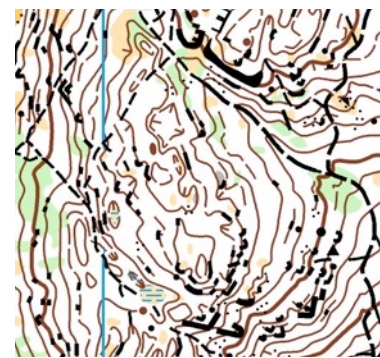
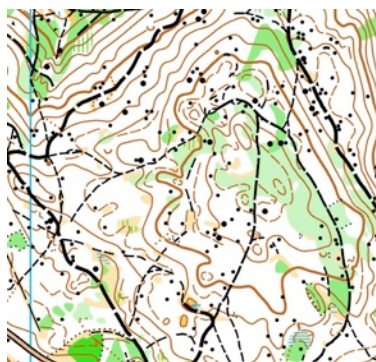
Chi non dovesse riuscire a comporre una propria staffetta può rivolgersi all'organizzazione per chiedere aiuto.

Training

Ci sono numerose possibilità di allenamento nelle montagne intorno a Bolzano:

- Monticolo 1:10.000, 2016
- Tesimo, 1:7.500, 2016
- Laranza, 1:10.000
- Lago di fiè 1:10.000
- Pietralba, 1:10.000
- Nova Ponente 1:10.000
- S.Genesio 1:10.000
- Carezza 1:10.000

Inoltre l'Alto Adige è noto come paradiso per la corsa. È possibile correre dal fondovalle fino a montagne molto alte. Un allenamento sulla spettacolare Alpe di Siusi a 2000m s.l.m. è senz'altro un'esperienza unica.



Alloggio

La Val Gardena offre un'ampia possibilità di alloggi. www.valgardena.it

Qui di seguito trovate l'elenco degli alberghi ed appartamenti consigliati:

Smart Hotel Saslong:	www.saslong.eu
Residence Garni Aretia:	www.aretia.com
Appartements Miara:	www.miara.net
Appartements La Baita:	www.labaita.net
Appartements Puciacia:	www.puciacia.com
Appartements La Rives:	www.larives.it
Appartements Damont:	www.damont.it
Appartements Rondula Sella	www.rondula.com
Appartements Latemar	
B&B Serena	

Comitato organizzatore

Direttore di gara	Ernesto Rampado
Segreteria	Federica Ragona
Tracciatori	Dario Beltramba, Mikhail Mamleev
Arena	Giuliano Rampado
Prremiazioni	Sabine Rottensteiner
Sportident	Fabio Marsoner
Speaker	Stefano Galletti
Web, social media, Design	Thomas Widmann, Jonas Rass, Klaus Schgaguler

Contatti

Email: relay-dolomites@tolweb.net

Website: www.relay-dolomites.com

SPONSORS

