

## Bulletin 1

12. bis 14. Mai 2017, S. Christina, Alto Adige – ITALY

[www.relay-dolomites.com](http://www.relay-dolomites.com)

Herzlich willkommen zur zweiten Austragung dieser spektakulären OL-Staffel! Die einzigartige und spannende Wettkampfformel setzt auf den Teamgeist in den Vereinen und macht den Anlass zu einem großartigen Erlebnis.

### **Austragungsort**

Austragungsort der *Relay of the Dolomites* 2017 ist Monte Pana am Fuße des Langkofelmassivs im Herzen der Dolomiten. Es ist dies das erste Mal, dass im atemberaubend schönen Grödnertal ein Orientierungslauf stattfindet!

### **Programm**

Freitag, 12. Mai 2017 Nachmittag - Training

Samstag, 13. Mai 2017 Nachmittag – Regionalmeisterschaft Middle Distance

Sonntag, 14. Mai 2017 Vormittag – Relay of the Dolomites

### **Relay**

		<b>Classes</b>	<b>Difficulty</b>	<b>Length</b>
1.Strecke		Offen	schwierig	5km
2.Strecke		-WM16, WM55-	mittel	3km
3.Strecke		-WM18, WM45-	mittel	4km
4.Strecke		nur Damen	schwierig	5km
5.Strecke		Offen	schwierig	8km

Läufer verschiedener Vereine dürfen gemeinsam eine Staffel bilden, doch da es sich um einen Vereinsstaffelwettbewerb handelt, ist es erwünscht, dass Vereinsstaffeln gebildet werden!

### Gelände

Nadelwald auf Meereshöhe zwischen 1600m und 1800m. In der Nähe der Zielarena finden sich zahlreiche Trassen von Langlaufloipen.

### Karte

Neue OL-Karte, Maßstab 1:10.000, 5m, aufgenommen im Oktober 2016

### GPS Live tracking

Es ist Live-GPS-Übertragung vorgesehen. Auf der ersten, vierten und fünften Strecke werden die ersten zehn Teams gebeten, Westen mit GPS-Sender zu tragen.

### Stempelsystem

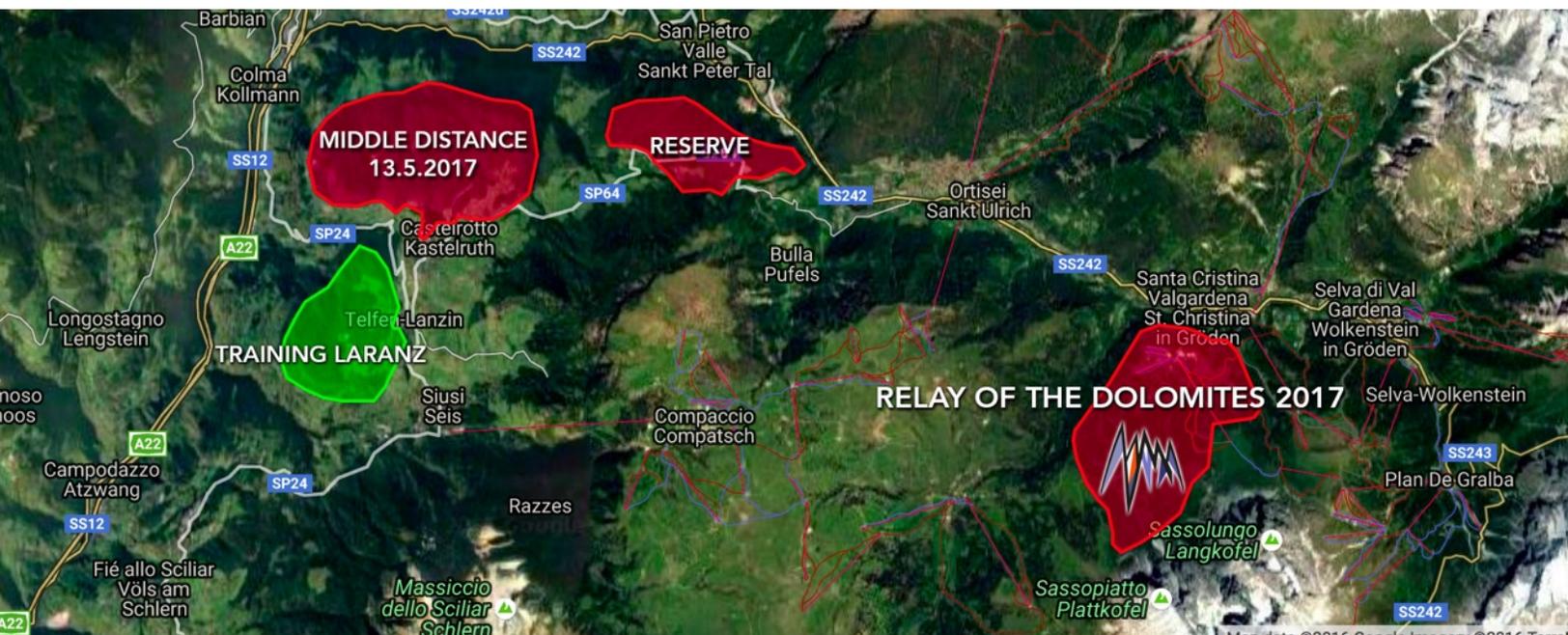
SportIdent

### Siegerehrung

Die ersten 10 Teams werden mit Sachpreisen geehrt.

### Übersichtskarte

Sperrgebiete sind rot markiert, Trainingskarten sind grün markiert



## **Anmeldung**

Die Einschreibung ist ab dem 1. Februar 2017 über <http://www.datarun.it> möglich.

Anmeldegebühr:	75 Euro	innerhalb 10. April 2017
	100 Euro	innerhalb 1. Mai 2017

## **Runners bank**

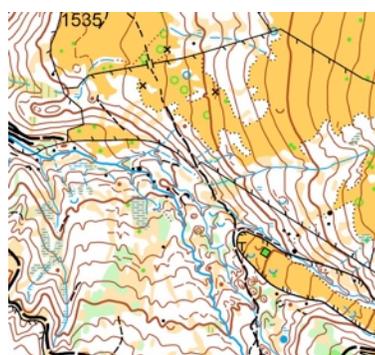
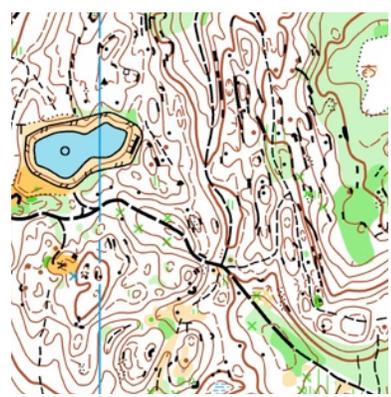
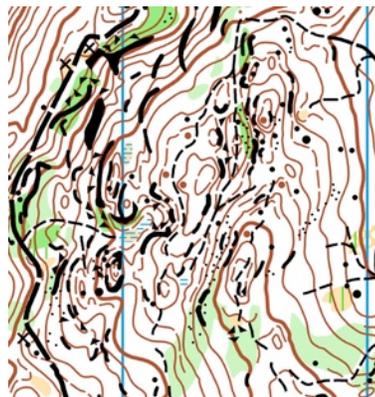
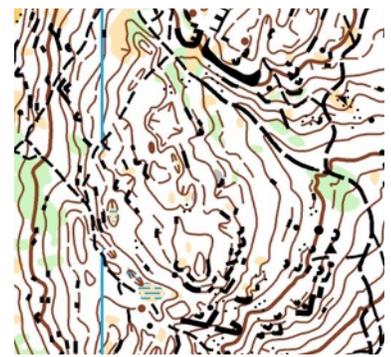
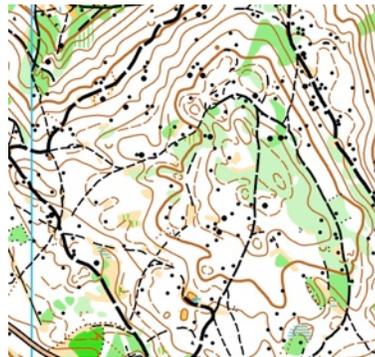
Wer Schwierigkeiten hat, ein eigenes Staffelfteam zusammenzustellen, kann die Organisation kontaktieren und um Hilfe bitten.

## **Training**

In den Bergen rund um Bozen gibt es zahlreiche Trainingsmöglichkeiten:

- Montiggler See, 1:10.000, 2016
- Tisens, 1:7.500, 2016
- Laranza, 1:10.000
- Völser Weiher, 1:10.000
- Pietralba, 1:10.000
- Deutschnofen, 1:10.000
- Jenesien, 1:10.000
- Karersee, 1:10.000

Darüber hinaus ist Südtirol als Laufparadies bekannt. Man kann vom Talboden bis auf hohe Berge laufen. Sehr schön ist das Laufen auch auf der weithin bekannten Seiser Alm auf 2000m Meereshöhe.



## **Unterkunft**

Im Grödnertal gibt es viele mögliche Unterkünfte. [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)  
Nachfolgend eine Liste der empfohlenen Hotels und Appartements:

Smart Hotel Saslong:	<a href="http://www.saslong.eu">www.saslong.eu</a>
Residence Garni Aretia:	<a href="http://www.aretia.com">www.aretia.com</a>
Appartements Miara:	<a href="http://www.miara.net">www.miara.net</a>
Appartements La Baita:	<a href="http://www.labaita.net">www.labaita.net</a>
Appartements Puciacia:	<a href="http://www.puciacia.com">www.puciacia.com</a>
Appartements La Rives:	<a href="http://www.larives.it">www.larives.it</a>
Appartements Damont:	<a href="http://www.damont.it">www.damont.it</a>
Appartements Rondula Sella	<a href="http://www.rondula.com">www.rondula.com</a>
Appartements Latemar	
B&B Serena	

## **Organisationskomitee**

Event Director	Ernesto Rampado
Secretary	Federica Ragona
Coursesetters	Dario Beltramba, Mikhail Mamleev
Arena	Giuliano Rampado
Prizegiving	Sabine Rottensteiner
Sportident	Fabio Marsoner
Speaker	Stefano Galletti
Web, social media, Design	Thomas Widmann, Jonas Rass, Klaus Schgaguler

## **Kontakt**

Email: [relay-dolomites@tolweb.net](mailto:relay-dolomites@tolweb.net)  
Website: [www.relay-dolomites.com](http://www.relay-dolomites.com)

### **RELAY OF THE DOLOMITES WIRD UNTERSTÜTZT VON:**

